

2024

**DECLARAȚIE DE CANDIDATURĂ PENTRU FUNCȚIA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL COLEGIULUI MEDICILOR ARAD,
REPREZENTANT ÎN ADUNAREA GENERALĂ NAȚIONALĂ A CMR, CENZOR AL COLEGIULUI MEDICILOR ARAD**

Către:

Colegiul Medicilor ARAD

Subsemnata/Subsemnatul DR. TOTH CSONGOR 1), domiciliat/ă 2) în județul [REDACTED] nr. de telefon [REDACTED], membru al Colegiului Medicilor ARAD având specialitatea MEDICINA DE FAMILIE., grad profesional MEDIC PRIMAR și titlul științific ASIST. UNIV. DRD. (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

membru în consiliul Colegiului Medicilor ARAD

reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România

cenzor al Colegiului Medicilor ARAD

Declar că:

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
2016-2020, 2020-2024

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
-2016-2020, 2020-2024

Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

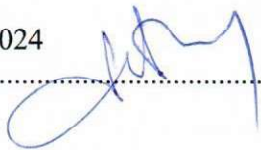
Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: 3. SEPT 2024

Semnătura 3)



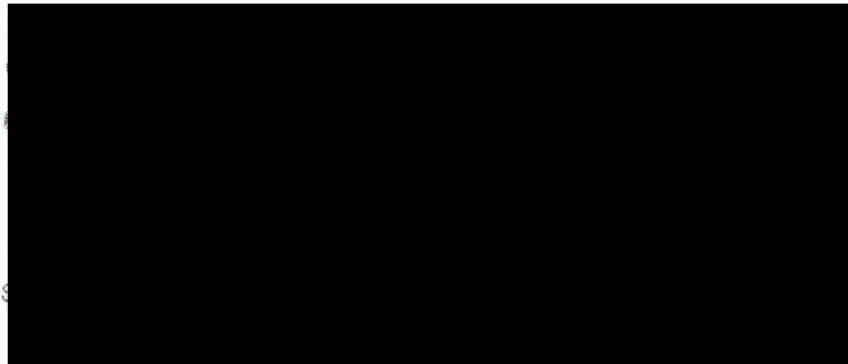
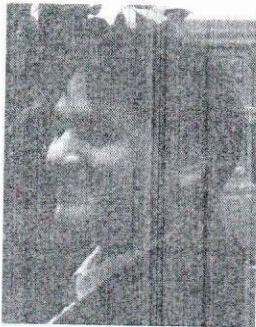
1) Se inscriu prenumele si numele persoanei care candidează

2) Se inscrie domiciliul din actul de identitate

3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic

INFORMAȚII PERSONALE

CSONGOR TOTH



EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- | | |
|----------------------------------|---|
| 01 Feb 2024- prezent | Asistent Universitar
Univesrsitatea "Aurel Vlaicu" din Arad
Activitati de cercetare si educatie
Educatie |
| 21.10.2022- prezent | Secretar SNMF - Departamentul de imagine, comunicare și relația cu mass-media
Asociația Societatea Națională de Medicina Familiei/Medicină Generală (SNMF)
Sanatate |
| 01.06.2021- 30.09.2022 | Responsabil Județean Arad - medicina familiei, „Totul pentru inima ta - Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular” POCU/805/4/9/137424 din 27.07.2020
Institutul Național de Sănătate Publică
Sanatate |
| 01.02.2022- prezent | Responsabil grup țintă medic medicina familiei, „Dezvoltarea unui sistem regional de centre medicale de excelență în screening prenatal în Regiunea de Vest” cod SMIS 149478
Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” din Timișoara
Sanatate |
| 3.05.2019- 31.12.2020 | Formator senior pentru proiectul "Personal specializat pentru un sistem de sănătate modern!", cod SMIS 106519, prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA ALBA
Sanatate |
| 30 August 2017-prezent | Medic de Familie
DR. TOTH PRAXIS S.R.L.
Medic primar Medicina de Familie
Sanatate |
| 26 Ianuarie 2016– 30 August 2017 | Medic de Familie
DR. TOTH PRAXIS S.R.L.
Medic specialist Medicina de Familie
Sanatate |
| 17 Octombrie 2020- prezent | Secretar al Colegiului Medicilor din Judetul Arad
Colegiul Medicilor din Romania, Judetul Arad
Sanatate |
| Martie 2016– prezent | Membri in Consiliul Colegiului Medicilor din Judetul Arad
Colegiul Medicilor din Romania, Judetul Arad
Sanatate |

Iulie 2014– 31 Decembrie 2018	Coordonator Regional a Medicilor Rezidenti Medicina de Familie -pentru SNMF Societatea Nationala de Medicina de Familie Sanatate
Noiembrie 2013– prezent	Vice-Presedinte al Societatii de Medicina de Familie Arad SMF, Arad Sanatate
01 Ianuarie 2013– 1 Mai 2016	Medic de Familie Cabinet Medical Individual Dr. Csogor Toth Medic specialist Medicina de Familie Sanatate
01 Ianuarie 2009- 31 Decembrie 2012	Medic rezident - Medicina de Familie Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Arad Medic rezident Medicina de Familie Sanatate
1 Octombrie 2022 - prezent	Profesor – cadru didactic Colegiul Particular „Vasile Goldiş” din Arad Activitati de cercetare si educatie Educatie
01 Martie 2010- 1 Octombrie 2022	Asistent Universitar - Disciplina Anatomie si Embriologie Univesrsitatea de Vest “Vasile Goldis” din Arad Activitati de cercetare si educatie Educatie
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
1 Octombrie 2023- prezent	Student Doctorand Universitatea din Oradea Stiinte Biomedicale–Medicina- Medicina de Recuperare
2.Octombrie 2017- 1 oct 2021	Student Doctorand pregatire suspendata din lipsa de date pentru finalizare Universitatea de Vest “Vasile Goldis” din Arad Medicina de Familie – Tematica - Aspecte medico-sociale și statusul ponderal pe etrii
18 Mai 2016	Competenta de Ultrasonografie Generala Ultrasonografie Abdominala , Ultrasonografie de Baza in Ginecologie
9-12 Octombrie 2015	Absolvent al Young Physician Leaders (YPL) Programme The InterAcademy Medical Panel, World Heat Summit, M8 Alliance of Academic Health Centres and Medical Universities. Program de formare si leadership in domeniul sanatatii
1 Octombrie 2014- 31 Mai 2015	Medic Formator – Medicina de Familie

Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București (SNSPMPDSB) și Societatea Națională de Medicina de Familie din Romania
Pedagogie, Andragogie, Management Sanitar

1 Martie – 31 Mai 2015

Absolvent al cursurilor de Ultrasonografie Generala
Ultrasonografie Abdominala Ultrasonografie a Vaselor și Doppler, Ultrasonografie Ginecologice

1 Octombrie 2010- 4 Iulie 2011

Absolvent al Modulului I de Psihopedagogie
"Vasile Goldis" Western University of Arad

Noiembrie 2011

Certificat Good Medical Practice
Departmentul de Obstetrica și Ginecologie - University of Szeged, Ungaria și Hungarian Society of Clinical Trials Management cu suportul World Health Organization
Protocole de cercetare științifică și etică

2 Octombrie 2009- 2017

Student Doctorand -pregătire suspendată din lipsa de date pentru finalizare
Universitatea de Vest "Vasile Goldis" din Arad
Clinica de Gastroenterologie -- Tematica - Cancer de Colon și Polipii Colonici

2003-2009

Doctor - Medic
Universitatea de Vest "Vasile Goldis" din Arad
Facultatea de Medicina - Curricula Medicina Generala

1999-2003

Absolvent studii liceale
Liceul Teoretic "Gheorghe Lazar" Pecica, Județul Arad
Specializarea Matematica Informatica'

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Romana

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Ascultare	Citire
Engleza	B2	B2	B2	B2	B2
Franceza	C2	C1	B2	B2	B2
Maghiara	C2	C1	B2	B2	B2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare Abilități de comunicare - abilități active de ascultare, empatie - abilități dobândite în predare.
Munca în echipă - capacitatea de a lucra cu colegii -
Abilități de negociere - identificarea partenerilor care negociază poziția, capacitatea de raționament și
persuasiune, rezolvarea conflictelor și identificarea punctelor de acord - în procesul de predare - tutore
pentru specializarea Medicină în limba franceză perioada 2010-2016

Competență digitală Abilitati de operare pe calculator si computere in general - am absolvit Liceul Teoretic "Gheorghe
Lazar" Pecica cu certificat de specializare in domeniu.

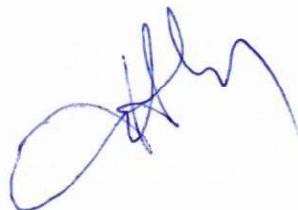
Programe cunoscute și utilizate frecvent: Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), latex, Corel
Draw X5

Permis de conducere
• B din 2007

INFORMATII SUPLIMENTARE

Calitatea de membru în asociații profesionale:

- Vicepreședinte al Societății de Medicină de Familie din România, Filiala Arad
- Membru din 2011 al Colegiului Medicilor din România, Filiala Arad
- Membru din 2009 al Camerei Sindicatului Medicilor din județul Arad
- Membru al Asociației Studenților Medicinisti Arad în perioada 2004-2007
- Membru al filialei Societății Naționale a Crucii Roșii din Arad în perioada 2004-2009
- Membru fondator al filialei "Noi și ceilalți" Arad 2010 (Organizație care militează pentru drepturile persoanelor seropozitive și persoanelor cu boli oncologice).
- Membru fondator a ONG-ului "NOUA MATERNIATEA" Arad 2017 (Organizație civica care militează pentru construirea unei noi maternitati in ARAD).



Scrisoare de intenție

Către,

Comisia Electorala Teritorială Arad

Subsemnatul **Toth Csongor**, medic primar Medicina de Familie în cadrul DR. TOTH PRAXIS SRL, îmi exprim prin prezenta intenția de a candida pentru un loc de membru în Consiliul Colegiului Medicilor Arad și, de asemenea, pentru a reprezenta acest colegiu în Adunarea Generală a Colegiului Medicilor din România.

De-a lungul carierei mele medicale, am demonstrat un angajament constant față de excelența profesională, etica medicală și îmbunătățirea calității serviciilor de sănătate în beneficiul pacienților noștri. Am avut ocazia să colaborez îndeaproape cu colegii mei în diverse proiecte și inițiative menite să aducă o schimbare pozitivă în comunitatea medicală din Arad.

Motivația mea principală pentru a candida la această funcție derivă din dorința de a continua să contribui activ la dezvoltarea și consolidarea profesiei medicale, prin implicarea în luarea deciziilor care ne afectează pe toți. Sunt de părere că experiența și cunoștințele acumulate până în prezent îmi permit să aduc o contribuție semnificativă la îmbunătățirea modului în care funcționează Colegiul Medicilor și la promovarea intereselor profesiei noastre.

Printre obiectivele mele se numără:

1. **Promovarea eticii și deontologiei medicale** - Consider că respectarea și promovarea acestor valori sunt esențiale pentru consolidarea încrederii pacienților în profesia noastră.
2. **Îmbunătățirea continuă a condițiilor de muncă pentru medici** - Susțin necesitatea unui mediu de lucru care să permită medicilor să își exercite profesia în condiții optime, protejându-le astfel sănătatea și bunăstarea.
3. **Promovarea educației medicale continue** - Voi sprijini inițiativele menite să asigure accesul medicilor la formare continuă și la informații de actualitate, esențiale pentru menținerea unui nivel ridicat de competență profesională.
4. **Reprezentarea intereselor medicilor la nivel național** - În calitate de reprezentant al Colegiului Medicilor Arad în Adunarea Generală a Colegiului Medicilor din România, îmi propun să apăr și să promovez interesele colegilor mei, contribuind la elaborarea de politici care să sprijine dezvoltarea profesiei noastre.

Vă mulțumesc pentru timpul acordat și pentru considerația dumneavoastră față de candidatura mea.

Cu aleasă considerație,
Dr. Toth Csongor

